

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения



Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А. К. Агапов



МЕНЮ в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ с 10 по 14 января, с 24 по 29 января 2022 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М: ДеЛи, плик 648/2004	Макаронны отварные (с мас.растит.)	170		6,40	5,70	40,70	240
	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	7,15	5,85	60,55	320
	КОМПЛЕКС 2						
№3иС6.2015 ТТК ОТ 2021г	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г. ТТК ОТ 2021г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	0,28	0,98	17,66	111
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М: ДеЛи, плик.2 ТТК ОТ 2021г	Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	130
	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	2,89	4,25	43,96	223
	КОМПЛЕКС 2						
648/2015 ТТК ОТ 2021г	Винегрет овощной (огурцы солёные)	50		0,61	5,10	3,59	63
	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,36	5,25	25,31	156
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г. 648/2004	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,30	1,60	5,20	22,70	120
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015 ТТК ОТ 2021г	Каша ячневая вязкая	150		5,26	4,17	33,54	190
	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	6,01	4,32	55,26	283
	КОМПЛЕКС 2						
10/Сб.2015 ТТК ОТ 2021г	Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, м/р)	60		0,60	6,10	5,30	79
	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,35	6,25	12,05	112
	КОМПЛЕКС 3						
	Печенье сдобное	1шт/10		1,6	5,2	9,6	67

Директор

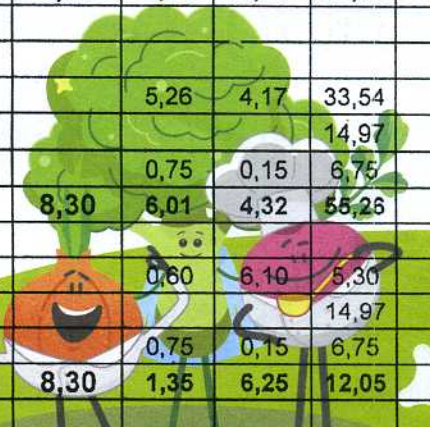
Калькулятор

Зав. п.изв.и.с.в.ом


ТТК ОТ 2021г

8 (820) 531 13 88

@



ЧЕТВЕРГ						
КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75
	Итого:		8,30	18,02	2,80	57,82
КОМПЛЕКС 2						
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	60		0,84	3,36	5,04
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9
	Итого:		8,30	1,84	3,56	29,01
КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15		1,35	4,67	8,7
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15
	Итого:		8,30	1,41	4,68	16,85
ПЯТНИЦА						
КОМПЛЕКС 1						
СБ, М. Дефи, п. л. к. 2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9
	Итого:		8,30	5,23	5,21	48,21
КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,75	3,08	6,53
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75
	Итого:		8,30	1,50	3,23	28,25
КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76
649/2004	Кисель из концентрата	200				13,1
	Итого:		8,30	3,60	4,70	42,86
СУББОТА						
КОМПЛЕКС 1						
ТТК	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,4
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75
	Итого:		8,30	4,35	4,75	41,1
КОМПЛЕКС 2						
№3/СБ.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97
	Итого:		8,30	4,15	2,80	24,77
КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье Земелакс	2шт/30		0,44	1,94	19,02
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97
	Итого:		8,30	0,44	1,94	33,99

Начальник отдела по организации питания: 
 Зав. производством:
 Директор: 
 Калькулятор:
 Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

